

Food Trend 2022 จากข้อมูลของ Whole Foods เทรนด์การบริโภค เนื้อและแอลกอฮอล์ที่น้อยลง



Sources: <https://media.wholefoodsmarket.com/whole-foods-market-reveals-top-10-food-trends-for-2022>

เมื่อพูดถึงความสุขและไลฟ์สไตล์ของชีวิต อย่างแรกหลายๆ คนน่าจะนึกถึงของกินหรืออาหารที่ชอบกิน ไม่ว่าจะเป็นการรับประทานอาหารนอกบ้านกับคนที่เรารัก หรือทำให้สุขภาพของเราดียิ่งขึ้นมากขึ้นด้วยอาหารที่ดีต่อสุขภาพ และในปี 2022 ที่กำลังใกล้มาถึงนี้ จะเป็นการเน้นเรื่อง 'zero waste' กันมากขึ้นเพราะเทรนด์การบริโภค 'เนื้อและแอลกอฮอล์ที่น้อยลง' แนวโน้มเหล่านี้อ้างอิงจากรายงานของ Whole Food Market และ Waitrose Food & Drink ฉบับล่าสุด ได้เปิดเผยรายชื่อเทรนด์อาหารที่คาดการณ์ไว้มากที่สุดประจำปี 2022 ซึ่งรวบรวมจากสมาชิกในทีม Whole Foods Market รวมถึงผู้ซื้อในระดับภูมิภาคและผู้เชี่ยวชาญด้านการทำอาหาร นอกจากนี้ยังมี Rachel Bukowski หัวหน้าทีมอาวุโสฝ่ายพัฒนาผลิตภัณฑ์ของ Whole Foods Market ได้รวบรวมข้อมูลจากประสบการณ์และความเชี่ยวชาญหลายสิบปีในการจัดหาผลิตภัณฑ์และศึกษาความต้องการของผู้บริโภคตลอดจนการประชุมเชิงปฏิบัติการในเชิงลึกกับแบรนด์ที่เกิดขึ้นใหม่และที่มีอยู่ จากหลายปัจจัยที่ทีมนำมาพิจารณา หนึ่งในปัจจัยที่ใหญ่ที่สุดคือการระบาดใหญ่ของเชื้อไวรัสโควิด ที่ส่งผลกระทบต่อพฤติกรรมผู้บริโภคอย่างไรบ้าง โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ด้วยการเติบโตอย่างเป็นประวัติการณ์ที่เราเห็นในกลุ่มเครื่องดื่มอย่างเหล้าที่มีการลดแอลกอฮอล์ลง หลังจากที่เราเห็นคนรุ่นมิลเลนเนียลหรือ Gen Y และ Gen Z มีภาวะที่เรียกว่า 'drysolation' ที่ก็มาจากคำว่า dry กับ isolation เกิดจากการกักตัวแบบไม่ได้กินเหล้าในระหว่างการระบาดใหญ่ของโควิดครั้งใหญ่ ทางทีมจึงคาดการณ์ว่าเครื่องดื่มประเภทไร้อัลกอฮอล์จะได้รับความนิยมเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องในปี 2022

บริโภคพืชจากฟาร์มคนเมือง (Ultra-Urban Farming)



Sources: <https://www.gothamgreens.com/>

ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา การทำฟาร์มในเมืองหรือการปลูกในระบบกรีนเฮาส์ ได้รับแรงหนุนจากเทคโนโลยีและนวัตกรรมใหม่ๆ ถือเป็นการปูทางสำหรับความพร้อมของผลผลิตในท้องถิ่นที่ปลูกได้อย่างยั่งยืนมากขึ้น อย่าง บริษัท Gotham Greens ที่มีการปลูกผักกาดหอมบัตเตอร์เฮด และต้นโหระพาของไทย ซึ่งห้าง Whole Foods ประสบผลสำเร็จตั้งแต่

ปี 2013 เมื่อได้ทำการเพาะปลูกพืชผักในอาคารของห้างฯ ด้วยการสร้างเรือนกระจกขนาดถึง 20,000 ตารางฟุต และในตอนนี้กำลังจะทำเรือนกระจกไฮโดรโปนิคส์ระดับภูมิภาคแห่งที่เก้า นอกจากนี้ยังมีการขายชุดอุปกรณ์เพื่อให้ลูกค้าสามารถเพาะเห็ด Blue Oyster หรือ Lion's Mane จากที่บ้านได้อีกด้วย

หันมาสนใจทางเลือก Plant Based Meats กันมากขึ้น

เช่นเดียวกับนักดื่มบางคน เลือกที่จะลดการดื่มคือกเหลหรือเพียง แคลด ABV (alcohol by volume) ซึ่งเทรนด์ "**Reducetarianism" foods** นี้หมายถึงผู้บริโภคอยากที่จะเริ่มลดบริโภคอาหารจำพวกเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์จากสัตว์อื่นๆ แต่ก็ยังไม่พร้อมที่จะทานวีแกนแบบ



เต็มรูปแบบ เพราะฉะนั้นเมื่อ consumer ต้องการบริโภคผลิตภัณฑ์จากสัตว์จะต้องแน่ใจว่าผลิตภัณฑ์จากสัตว์ที่เลือกกินนั้นจะมีคุณภาพสูงจริงๆ อย่างเช่น Epic Provisions bison เบคอน แครนเบอร์รีบาร์ ทำจากกระเทียมที่เลี้ยงด้วยหญ้า และเบอร์เกอร์ Applegate Well-Carved ซึ่งทำจากส่วนผสมของหญ้าที่เลี้ยงไว้และจากผัก อย่างในบ้านเราเทรนด์ Plant Based Meats ก็เริ่มเข้ามามีบทบาทเยอะมากขึ้นตั้งแต่ของกินอย่าง นมที่มาจากพืช กาแฟที่งดการใช้นมวัว นักเก็ตจากพืช ทำให้ผู้บริโภคมีทางเลือกมากขึ้น

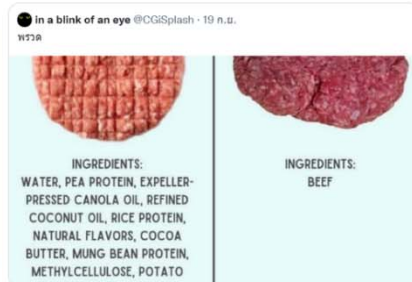
นี้ว่าในอนาคตต้องมีคนเอาไปทำวิจัยบ้างแหละ ว่า plant-based เป็น process food แล้วมี risk ทำให้เกิดโรคอะไรมากขึ้นรึเปล่า อีก 5-10 ปีมาดูกัน



10:07 หลังเที่ยง - 19 ก.ย. 2021 - Twitter for iPhone

2,844 รีทวีต 13 หัวข้อและคำพูด 236 ความชอบ

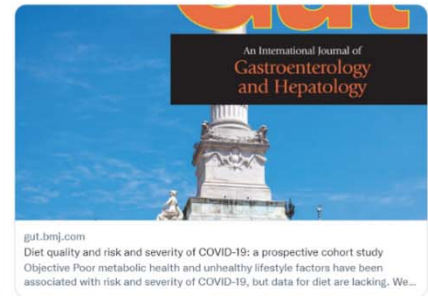
อยากเสริมว่าที่ตอนนี้ที่มีกระแส plant-based meat มากขึ้น ส่วนหนึ่งก็เป็นเรื่องสิ่งแวดล้อม เพราะเมื่อเปรียบเทียบต่อหน่วยแล้ว การผลิตเนื้อใช้ทรัพยากรมากกว่าพืชหลายเท่าตัว (เช่น ที่ดินที่ใช้เลี้ยงสัตว์ ที่ดินที่ใช้ปลูกพืชเป็นอาหารสัตว์ น้ำ ฯลฯ) แถมสัตว์ยังผลิตก๊าซเรือนกระจกอีกมหาศาล



9:09 หลังเที่ยง - 20 ก.ย. 2021 - Twitter Web App

435 รีทวีต 1 หัวข้อและคำพูด 65 ความชอบ

วิจัยในกลุ่มคนไทย. 592,571 คนพบ คนที่กินอาหารดีต่อสุขภาพ ทานผักผลไม้เยอะ เน้น plant-based มีความเสี่ยงติด #โควิด19 น้อยกว่า และติดแล้วอาการรุนแรงน้อยกว่าคนที่กินไม่ได้ น่าจะอธิบายจากการกินมีผลต่อภูมิคุ้มกัน



8:39 ก่อนเที่ยง - 16 ก.ย. 2021 - Twitter for Android

219 รีทวีต 163 ความชอบ

Hibiscus & Herbal Tea



Sources: <https://twinnings.co.uk/collections/hibiscus-tea>

Hibiscus หรือดอกชบาเป็นที่รู้จักกันดีว่ามีวิตามินซีสูงมาก ซึ่งเป็นดอกไม้ที่มีสีส้ม สวยงามและเติบโตได้ในเกือบทุกทวีป เราอาจจะได้เห็นโยเกิร์ตรสชบา (Hibiscus-flavoured yoghurts) หรือไอศดาดทางเลือกอื่นๆ และ fruit spreads กันมากขึ้น

ชาดอกไม้ ชาสมุนไพร หรือ Herbal Tea ถือเป็นสิ่งที่ชื่นชอบของคนทั่วโลกมานานหลาย ศตวรรษ และนี่เป็นหนึ่งในผลจากระลอกคลื่นของการระบาดใหญ่ ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา ตลาดชาสมุนไพรได้เติบโตขึ้นเนื่องจากความต้องการที่จะดูแลสุขภาพและผลกระทบหลังโควิด ผู้คนใช้เส้นทางชาสมุนไพรเพื่อบรรเทาความเครียดและความวิตกกังวล ปรับปรุงการนอนหลับ และเพิ่มภูมิคุ้มกัน คาดการณ์ว่าจะมีการขยายเพิ่มเติมในปี 2022 ตามรายงานของ Market Intellix "ตลาดชาสมุนไพรคาดว่าจะเติบโตถึง CAGR 4.2% ในอีก 5 ปีข้างหน้า ชาสมุนไพรยอดนิยมบางประเภท ที่จะได้รับคามนิยมในปี 2022 ได้แก่ ชาคาโมมายล์ ชาอูหลง ชาขาว ชามัทฉะ ชาเอิร์ลเกรย์ เป็นต้น

สงสัยมาตลอดว่าคาโมไมสเป็นชาต้องมีคาเฟอีนดี จะช่วยให้หลับได้ไหม? สรุป..เพิ่งรู้ว่าคาโมไมส เป็นชาที่สกัดมาจากส่วนดอกของคาโมไมส หรือจัดอยู่ในกลุ่ม Herbal Tea แปลว่าไม่มีคาเฟอีนเลย เปิดโลกอีกทีหนึ่งครับ



3 3.4K 1.7K

สุดปังคัพที่รอมาแสนนาน "Yuzu English Breakfast" ด้วยรสชาติที่เข้ากันอย่างลงตัว Yuzu ที่เปรี้ยวหวาน ผสมกับความเข้มข้นของชา English Breakfast ลงได้แล้ว! #BLACKJACKcoffee ภาษา #yuzu #Twinnings #อร่อยไม่แคร์ #อร่อยจนต้องรีว #อร่อยจนต้อง รีวราเอา



6:33 AM - Nov 14, 2021 - Twitter for iPhone

TWININGS Cold Water Infuse 🍹 เหมาะแก่จิบยามบ่าย มากเลยคุณพวกเธอ รู้สึกสดชื่นมาก ✨ มีให้หลายรสให้เลือก ไม่มีน้ำตาล และคาเฟอีน แต่เอาใส่ในขวดน้ำเย็น ทั้งไว้ 3-5 นาทีแล้วเขย่าก็ดื่มได้แล้ว ผสมน้ำเย็นได้เรื่อยๆเหมือนชงชาเลย 🌈 [ราตรี buff.ly/307MQK6]



2:30 PM - Nov 11, 2021 - Buffer



pimtha • Follow
pimtha 🥰 festive vibes are around the corner 🥰 ชีสอร่อยมากนะจ๊ะ ชีสชีสแล้ว @twinnings.thailand รสชา Twinings Strawberry Mango ชีสอร่อย ชีสชีสแล้ว ชีสชีสแล้ว แอมมอลคอสชีสชีส Flash sales ใน Shopee, Lazada และแอปพลิเคชันอื่นๆ อย่าลืมไปลองชิมนะ #timefortwinnings #momentofluxury
27h
twinnings.thailand ❤️❤️❤️
27h Reply
bbbamla นานังแอมมอลคอส
27h 3 likes Reply

มือป่องสายจริงนะ ขอมชา twinnings อยู่แล้วต้องไปลองรสดี บ้างแล้ว
#phuwintang @phuwintang
Translate Tweet



2:31 PM - Dec 11, 2021 - Twitter for iPhone

16 Retweets 10 Likes

ยกให้คาโมไมส เป็นชาที่สกัดจากส่วนดอก "ไม่มีคาเฟอีน" นะคร้าา หลงรัก Pure Camomile 100% ของ Twinings จากหลินดั้นมิก้า โดนยุโรปย้ายมาเช่าวงการแล้วออกไม่ได้ เหนือร้อนแซ่ซ้องชา4นาทิจแล้วจิบก่อนนอนสัก 1 ชม. รุ้เรื่องง่วง?...เบส...ปวดศีร์ แต่ relax จริงๆ bit.ly/336Ykix
Translate Tweet



เหล่าแบบไร้แอลกอฮอล์-แอลต่ำ (Buzz-less spirits)

เหล่าที่ไม่มีแอลกอฮอล์กำลังเฟื่องฟูในปีนี้ จากการวิเคราะห์ของ IWSR Drinks Market Analysis หมวดหมื่นนี้คาดว่าจะขยายตัวถึง 35% ภายในปี 2023 และ Whole Foods Markets มีการเติบโตเป็นประวัติการณ์ในปี 2021 ที่มีทั้งเครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์ที่น่าลิ้มลองมากมายให้ลอง อย่าง estrella galicia 0.0 บิทเทอร์และโซดาที่ไม่มีแอลกอฮอล์ วิสกี้ที่ไม่มีแอลกอฮอล์ หรืออย่างในบ้านเรา ที่มี Heineken 0.0 เบียร์ไร้แอลกอฮอล์ เพื่อตอบโจทย์คนเจนมิลเลนเนียลเป็นต้น



Sources: <https://free-beer.co.uk/estrella-galicia-0-0/>

กระแสการสังสรรค์หลังจากผ่านพ้นช่วงระบาดใหญ่ ก็ทำให้คนรุ่นมิลเลนเนียลและ Gen Z มีภาวะที่เรียกว่า 'drysolation' ในช่วงโควิด จึงได้คาดการณ์ว่าเครื่องดื่มประเภทไร้แอลกอฮอล์จะได้รับความนิยมเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องในปี 2022 เพราะเริ่มมีหลากหลายแบรนด์ที่ผลิตออกมาจำหน่าย และสำหรับผู้บริโภคบางกลุ่มที่ไม่ต้องการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ แต่ยังต้องการดื่มเครื่องดื่มพิเศษในงานเลี้ยงฉลองในโอกาสและเทศกาลต่างๆ หรือเวลาที่จะออกไปเที่ยวกลางคืนกับเพื่อนๆ นั่นเอง

ธัญพืชกลับคืนสู่สังคม



จากรายชื่อบริษัทที่ทำการผลิตเกี่ยวกับธัญพืชที่กำลังเติบโตเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ กำลังจะกลับมาให้ความสำคัญกับสิ่งแวดล้อมอีกครั้งในปี 2022 โดยธัญพืชที่ปลูกผ่านวิธีปฏิบัติทางการเกษตรและกระบวนการทางการเกษตรที่ช่วยแก้ไขปัญหาสุขภาพของดิน อย่าง Kernza® มีเมล็ดพืชยืนต้นที่พัฒนาโดยสถาบัน The Land ซึ่งมีรสหวานมันและรากที่ยาวซึ่งช่วยในการหมุนเวียนสารอาหารและระบบนิเวศของดินโดยรวม ที่จะได้พบได้ในซีเรียลและเบียร์

ขนมของเด็กๆ ที่ไม่ต้องกังวลเรื่องอาการแพ้ถั่ว



Sources: © TINA RUPP

ผลิตภัณฑ์ที่มาจากเมล็ดทานตะวัน อย่าง เนยถั่ว หรือ Sun Butter จะเป็นทางเลือกที่ได้รับความนิยมในโรงเรียนของเด็กๆ อีกครั้ง เพราะช่วงหลายปีที่ผ่านมา เนื่องจากการตระหนักรู้ถึง**ภาวะที่เด็กมีอาการแพ้ถั่วลิสงและถั่วอื่นๆ** เพิ่มขึ้น ดังนั้นผลิตภัณฑ์จากเมล็ดทานตะวันจึงได้เข้ามามีบทบาท **อย่างการนำไปทำของกิน เช่น แครกเกอร์ ไอศกรีม ชีส** และอื่นๆ ที่มีทั้งโปรตีนและไขมันไม่อิ่มตัวที่มีประโยชน์ซึ่งกำลังจะพลิกโฉมหน้าขนมแห่งศตวรรษที่ 21 หมดปัญหาผลิตภัณฑ์ที่ผลิตขึ้นจากถั่ว ที่ทำให้พ่อแม่สามารถวางใจได้ ในการเป็นตัวเลือสำหรับขนมให้เด็กๆ



น้ำอัดลมที่ต้องมีประโยชน์



Sources: <https://www.bevnet.com/news/2021/poppi-prebiotic-soda-pops-into-new-region-with-southeast-expansion/>

ในปีหน้าเครื่องดื่มน้ำอัดลมจะทำหน้าที่ถึงสองหน้าที่แล้ว ไม่ใช่แค่อร่อยและชื่นใจเพียงอย่างเดียว แต่ผู้คนกำลังมองหาเครื่องดื่มน้ำอัดลมที่ไม่เพียงแต่รสชาติดี แต่ยังมีส่วนผสมที่มีความสมดุลระหว่างความหวานอีกด้วย การได้รับประโยชน์เพิ่มเติมจากเครื่องดื่มน้ำอัดลม ซึ่งทาง Whole Foods เรียกว่า **"functional fizz"** และรวมถึงเครื่องดื่มอย่าง poppi ที่มีการผสมของพรีไบโอติก (Poppi Prebiotic Soda) ที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพของลำไส้ เพิ่มภูมิคุ้มกัน และดีต่อสุขภาพของหัวใจ

sources: - <https://www.foodandwine.com/lifestyle/food-trends-2022-whole-foods>
- <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/food-news/10-foods-that-will-trend-in-2022-and-this-is-why/photostory/87762877.cms?picid=87762942>
- <https://media.wholefoodsmarket.com/whole-foods-market-reveals-top-10-food-trends-for-2022>

